

Принят решением педагогического совета
Протокол № 1 от «29» августа 2024

УТВЕРЖДЕН:
приказом директора МБОУ СОШ № 6
г. Минеральные Воды

Лисициной М.А.
от «29» августа 2024 № 150



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы № 6
г. Минеральные Воды
для обучающихся по адаптированным
основным общеобразовательным программам
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ СОШ № 6 г. Минеральные Воды для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам является частью адаптированной образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 6 г. Минеральные Воды, разработанной в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (1-4 классы)
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (5-9 классы)
- Приказ Минпросвещения России от 01.01.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программы» (5-9 классы)
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (1-11 классы).
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020.

Учебный план МБОУ СОШ № 6 г. Минеральные Воды для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам, реализующим адаптированную основную образовательную программу начального общего образования и основного общего образования фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 6 г. Минеральные Воды начинается 02.09.2024 и заканчивается 30.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-9 классах – 34 учебных недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 6 г. Минеральные Воды языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов Иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 6 г. Минеральные Воды».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

**Недельная сетка учебного плана для 1-4 классов обучающихся с ТНР (вариант 5.2) –
второе отделение**

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	-	1	1	-
Обучение грамоте	2	-	-	-
Иностранный язык (английский)	-	1	1	1
Физкультура	1	-	-	-

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				Формы промежуточной аттестации
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	5	5	4	Годовой контрольный диктант
	Обучение грамоте	6	-	-	-	
	Литературное чтение	-	4	4	4	Итоговый контрольный тест
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	Годовая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Годовая контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	Итоговый контрольный тест
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	Творческая работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Творческая работа
	Музыка	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Технология	2	2	2	2	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	2	2	2	Сдача нормативов. Для обучающихся, освобожденных от выполнения физических упражнений, – тестирование)
Итого		21	23	23	23	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		21	23	23	23	
Обязательные коррекционные курсы		7	7	5	5	
Произношение		1	1	-	-	
Развитие речи		2	2	1	1	
Логопедическая ритмика		2	2	2	2	
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия		2	2	2	2	

Недельная сетка учебного плана для 1-4 классов обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	1 доп	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Литературное чтение	-	-	1	-	1
Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1
Математика	-	-	1	-	-

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		1 доп	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	4	Годовой контрольный диктант
	Литературное чтение	4	4	5	4	4	Итоговый контрольный тест
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	2	2	Годовая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	5	4	4	Годовая контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	Итоговый контрольный тест
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	Творческая работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	Творческая работа
	Музыка	1	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Технология	1	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	Сдача нормативов. Для обучающихся, освобожденных от выполнения физических упражнений, – тестирование)
Итого		21	21	23	23	23	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	
Коррекционно-развивающие занятия		6	6	6	6	6	
Ритмика		1	1	1	1	1	
Направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	

Недельная сетка учебного плана для 1-4 классов обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	-	1	1	1
Чтение	-	1	1	1
Мир природы и человека	-	1	1	1

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				Формы промежуточной аттестации
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Язык и речевая практика	Русский язык	3	4	4	4	Годовой контрольный диктант
	Чтение	3	5	5	5	Итоговый контрольный тест
	Речевая практика	2	2	2	2	Годовой контрольный диктант
Математика	Математика	3	4	4	4	Годовая контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	2	Итоговый контрольный тест
Искусство	Музыка	2	1	1	1	Творческая работа
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	Сдача нормативов. Для обучающихся, освобожденных от выполнения физических упражнений, – тестирование)
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	Творческая работа
Итого		21	23	23	23	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		21	23	23	23	
Логопедические занятия		3	3	3	3	
Ритмика		1	1	1	1	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	

Недельная сетка учебного плана для 1-4 классов обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	1 доп	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2
Математические представления	2	2	2	2	2
Окружающий природный мир	-	-	1	1	1
Окружающий социальный мир	-	-	1	1	1

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		1 доп	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	5	5	5	4	4	Оценка результатов освоения СИПР
	Математика	4	4	4	4	4	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	3	3	3	
	Человек	2	2	2	2	2	
	Домоводство	-	-	-	1	1	
	Окружающий социальный мир	1	1	2	2	2	
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	
Технология	Профильный труд	-	-	-	-	-	
Итого		21	21	23	23	23	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	
Сенсорное развитие		2	2	2	2	2	
Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	
Двигательное развитие		1	1	1	1	1	
Альтернативные коммуникации		2	2	2	2	2	
Внеурочная деятельность (по направлениям)		4	4	4	4	4	

Недельная сетка учебного плана для 1-4 классов обучающихся с НОДА, умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 6.4)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	Подгот.	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Общение (общение и чтение)	1	1	1	1	1
Общение (письмо)	-	-	1	1	1

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		Подгот.	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Язык и речевая практика	Общение (общение и чтение)	5	5	5	5	5	Оценка результатов освоения СИПР
	Общение (письмо)	3	3	4	4	4	
Математика	Математические представления	4	4	4	4	4	
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий природный мир	1	1	2	2	2	
	Человек	1	1	1	1	1	
	Домоводство (самообслуживание)	1	1	1	1	1	
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	
	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	1	1	1	1	1	
Технология	Предметные действия	1	1	1	1	1	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	2	
Итого		21	21	23	23	23	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	

Недельная сетка учебного плана для 5-9 классов обучающихся с РАС с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1
Речевая практика	1	1	1	1	1
Математические представления	-	1	1	2	2
Окружающий социальный мир	-	-	-	1	1

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	Оценка результатов освоения СИПР
	Речевая практика	2	2	2	2	2	
Математика	Математические представления	2	3	3	4	4	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	1	1	1	1	
	Человек	2	1	1	1	-	
	Домоводство	1	2	2	2	2	
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	
	Изобразительная деятельность	2	2	2	-	-	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	
Технология	Профильный труд	1	2	2	2	3	
Коррекционно-развивающие занятия		7	7	7	7	7	
Итого		29	30	30	30	30	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	

Недельная сетка учебного плана для 5-9 классов обучающихся с ЗПР

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
ОДНКНР	-	1	-	-	-
История	-	-	-	-	0,5
Труд (технология)	-	-	-	1	-

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации
		5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	Диктант
	Литература	3	3	2	2	3	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	Годовая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	Годовая контрольная работа
	Алгебра	-	-	3	3	3	Годовая контрольная работа
	Геометрия	-	-	2	2	2	Годовая контрольная работа
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	Годовая контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	1	Годовая контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	Тестирование
	Обществознание	-	1	1	1	1	Тестирование
	География	1	1	2	2	2	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	Годовая контрольная работа
	Химия	-	-	-	2	2	Годовая контрольная работа
	Биология	1	1	1	2	2	Тестирование
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	-	-	-	Творческая работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	Творческая работа
	Музыка	1	1	1	1	-	Творческая работа
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	2	1	Защита проектов
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности и	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	Тестирование
	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	Сдача нормативов. Для обучающихся, освобожденных от выполнения физических упражнений, – тестирование)
ИТОГО:		27	29	30	32	32,5	
Часть, формируемая	История Ставрополя	1	-	1	1	0,5	Зачет

участниками образовательных отношений	Школа безопасности	1	1	1	-	-	Зачет
Итого		2	1	2	1	0,5	
ИТОГО В НЕДЕЛЮ:		29	30	32	33	33	
Максимальный объем учебной нагрузки при 5-ти дневной учебной неделе		29	30	32	33	33	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)		3	3	3	3	3	
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	

Недельная сетка учебного плана для 5-9 классов обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Распределение дополнительных часов по предметам, входящим в АООП НОО из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выполнено следующим образом:

Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
ОДНКНР	-	1	-	-	-
История	-	-	-	-	0,5
Труд (технология)	-	-	-	1	-

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	Диктант
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	Тестирование
Математика	Математика	4	4	3	3	3	Годовая контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	1	Годовая контрольная работа
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	Тестирование
	Биология	-	-	2	2	2	Тестирование
	География	-	2	2	2	2	Тестирование
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	Тестирование
	Мир истории	-	2	-	-	-	Тестирование
	История Отечества	-	-	2	2	2	Тестирование
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	Творческая работа
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	Творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	Сдача нормативов. Для обучающихся, освобожденных от выполнения физических упражнений, – тестирование)
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	Защита проектов
Итого		29	30	30	30	30	
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	

IV. Внеурочная деятельность

Недельный план внеурочной деятельности начального общего образования

Направления внеурочной деятельности (кружки, спецкурсы, школьные сообщества, студии, классные часы)	Количество часов в неделю							
	1 а	1 б	2 а	2 б	3 а	3 б	4 а	4 б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Воспитательные мероприятия и организационная деятельность								
Профориентация	1	1	1	1	1	1	1	1
Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1
Весёлые старты	1 (по выбору учащихся)							
Юная смена ГИБДД	1 (по выбору учащихся)							
Юные мастера	1 (по выбору учащихся)							
Остров здоровья	1 (по выбору учащихся)							
Страна этикета	1 (по выбору учащихся)							
ИТОГО:	7	7	7	7	8	8	8	8

Недельный план внеурочной деятельности основного общего образования

Направления внеурочной деятельности (кружки, спецкурсы, школьные сообщества, студии, классные часы)	Количество часов в неделю									
	5 а	5 б	6 а	6 б	7 а	7 б	8 а	8 б	9 а	9 б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Профминимум («Россия мои горизонты»)			1	1	1	1	1	1	1	1
Воспитательные мероприятия и организационная деятельность;										
Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Профориентация	1	1								
ШСК «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»: Секции- «Любители футбола» «Волейбольная секция» «Легкоатлетическая секция»	2 (по выбору учащихся)									
Юнармейский отряд	1 (по выбору учащихся)									
Моделирование	2 (по выбору учащихся)									
Театральная студия «Новый взгляд»	1 (по выбору учащихся)									
Хоровая студия «Нотки счастья»	1 (по выбору учащихся)									
Ученическое сообщество: «Совет старшеклассников»	1 (по выбору учащихся)									
ИТОГО:	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9