

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник территориального Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Ставропольскому краю №9
 Управление А.В. Краско
 от 08 декабря 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник управления образования
 администрации Ставропольского
 муниципального округа
 Ставропольского края
 Д.А. Бегунов
 от 08 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Славянский базис»
 Д.А. Давыдов

Перечневое десятидневное меню торговле питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений
 1-2 кв. 2025 г. Возраст 7-11 лет (П.Д. платинист)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевые ингредиенты					Жиры (в пер. расчете)	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг		
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1 неделя																			
Обед 1 День																			
№ 82, сбор 2005г. под рел. Молочного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,5	14,16	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19				
№ 279, сбор 2012г. под рел. Молочного	Терфле из картофеля с соусом сметанным с помидором	80,50	63,18	10,91	12,53	13,79	212,00	0,06	0,61	51,00	0,06	34,70	121,90	24,10	1,00				
№ 203, сбор 2005г. под рел. Молочного	Макаронный отварный с мясом	150,5	13,84	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071				
№ 457, сбор 2021г. под рел. Перекладов	Чай с сахаром	200,10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82				
№ 157, сбор 2021г. под рел. Перекладов	Чай с лимоном	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80				
Итого обед:			96,24	20,87	23,00	81,80	617,75	0,22	10,90	76,00	4,29	104,01	250,51	74,88	3,88				
Обед 2 День																			
№ 89, сбор 2012г. под рел. Молочного	Суп картофельный с крупой	250	10,18	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97				
№ 294, сбор 2012г. под рел. Молочного	Котлеты рубленные с соусом	80	35,46	13,31	12,27	24,25	132,50	0,06	1,04	38,80	1,04	33,86	117,49	14,29	1,10				
№ 171, сбор 2005г. под рел. Молочного	Каши гречневая рассычатая с маслом	150,5	12,89	8,86	5,98	39,81	280,00	0,25	0,00	20,00	0,63	15,90	210,10	140,00	4,80				
№ 157, сбор 2021г. под рел. Перекладов	Чай с сахаром	40	2,66	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80				
Итого обед:			63,59	27,71	23,14	106,95	636,00	0,49	9,29	58,80	3,44	88,06	436,79	198,34	8,49				
Обед 3 День																			
№ 84, сбор 2005г. под рел. Молочного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250,5	16,09	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	0,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71				
№ 224, сбор 2005г. под рел. Молочного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,84	15,04	9,28	219,20	0,07	0,02	18,00	1,40	45,00	171,71	22,71	0,61				
№ 125, сбор 2005г. под рел. Молочного	Картофель отварный с маслом	200,10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82				
№ 457, сбор 2021г. под рел. Перекладов	Чай с сахаром	36	2,39	2,81	0,36	17,39	84,00	0,06	0,00	0,00	0,17	8,28	31,32	11,88	0,72				
Итого обед:			80,21	22,17	24,77	74,58	606,05	0,38	29,19	38,00	4,58	125,43	395,16	103,99	5,22				

Област 4. Јенис.													
№	12.42	5.49	5.27	16.32	134.75	0.25	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.05
80/50	49.12	21.12	23.84	6.40	184.00	0.04	0.01	32.00	0.52	40.90	99.70	15.20	1.21
150	13.55	3.64	4.30	36.67	200.00	0.02	0.00	2.10	0.27	2.42	60.00	19.00	0.513
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№305	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
№457	30	33.81	83.48	627.25	0.34	5.82	53.00	3.40	93.40	281.28	83.60	5.17	
вс	79.49	32.82	33.81	83.48	627.25	0.34	5.82	53.00	3.40	93.40	281.28	83.60	5.17
Област 5. Јенис.													
№	13.06	2.00	5.10	16.93	121.75	0.10	7.54	0.00	2.36	24.95	63.30	26.40	0.93
80	52.82	12.24	8.80	10.64	170.40	0.11	0.00	24.00	1.12	40.00	108.80	16.80	1.60
150/5	13.84	4.78	5.06	26.65	171.25	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.071
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№457	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
вс	84.12	21.59	19.36	78.01	571.90	0.30	7.54	49.00	4.58	87.58	238.78	64.43	4.08
вс	80.73	25.03	24.82	84.90	611.79	0.34	12.55	54.96	4.06	99.70	320.50	105.05	5.37
Итого област:													
Всего област 1 (среднее)													
Област 6. Денис.													
№	11.27	2.68	2.84	17.14	104.75	0.11	8.25	0.00	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08
80	65.18	12.40	9.24	12.56	183.00	0.80	0.12	23.00	0.70	35.00	81.00	10.00	0.90
150/5	12.89	8.86	5.98	39.81	280.0	0.25	0	20	0.625	15.9	210.1	140	4.80
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№457	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
вс	93.74	26.51	18.46	93.30	676.25	1.21	8.37	43.00	3.14	87.50	391.55	191.10	8.20
Итого област:													
Област 7. Денис.													
№	14.16	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	10.29	0.00	2.40	44.38	53.23	26.25	1.19
80/160	56.16	21.91	24.35	45.85	459.00	0.06	0.06	51.84	0.25	18.31	215.84	50.11	2.22
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№457	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
вс	74.72	26.30	29.66	82.38	670.00	0.16	10.35	51.84	3.04	104.69	300.87	90.46	4.83
Итого област:													
Област 8. Јенис.													
№	13.24	2.06	3.10	12.58	86.50	0.08	5.75	4.50	1.34	22.78	47.35	18.13	0.68
80	59.26	9.31	10.32	7.98	162.00	0.05	0.08	39.00	0.51	50.40	107.00	18.50	0.80
150/5	15.81	4.78	5.06	26.65	171.25	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.071
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№457	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
вс	90.74	18.72	18.88	71.00	528.25	0.22	5.83	68.50	2.95	95.81	221.03	57.86	2.97
Итого област:													
Област 9. Јенис.													
№	12.42	5.49	5.27	16.32	134.75	0.25	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.05
100	35.46	16.61	15.31	30.99	308.50	0.08	1.30	18.50	1.30	13.33	146.86	17.86	1.786
150	19.36	3.15	5.56	14.42	203.33	0.05	24.92	0.00	2.95	85.00	64.33	31.83	1.22
200/10	2.40	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№457	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
вс	60.00	24.00	24.00	60.00	240.00	0.30	24.00	18.50	4.64	116.33	194.33	64.33	2.82
Итого област:													

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	2000	2007	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	7,06	6,90	26,10	9,90	0,60
Обед 10. День															
к/к	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	7,06	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого обед:														
№ 88 сбор 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250 г	12,61	1,74	4,89	9,20	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 234 сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	36,65	11,81	15,04	9,28	219,20	0,07	0,92	18,00	1,46	45,60	174,71	22,71	0,61
№ 305 сбор 2005г. под ред. Могильного	Рис припущенный	150	13,55	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№ 457 сбор 2011г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200 г/10	2,40	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого обед:														
	Всего обед за 10 дней (средняя):		79,61	23,83	23,64	82,09	648,41	0,44	15,19	50,17	4,14	113,75	312,47	103,31	8,37
	Всего средняя за 10 дней:		80,17	24,43	24,23	83,50	630,10	0,39	13,87	52,57	4,10	106,72	316,49	104,18	6,87
	Средняя за 1 день:		80,17	24,43	24,23	83,50	630,10	0,39	13,87	52,57	4,10	106,72	316,49	104,18	6,87

* При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, молоко цельное и т.д. в соответствии с меню), дополнительные ингредиенты (масло сливочное и т.д.) и т.д. в соответствии с меню.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.) с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячих обедов — 80,17 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю. С.